

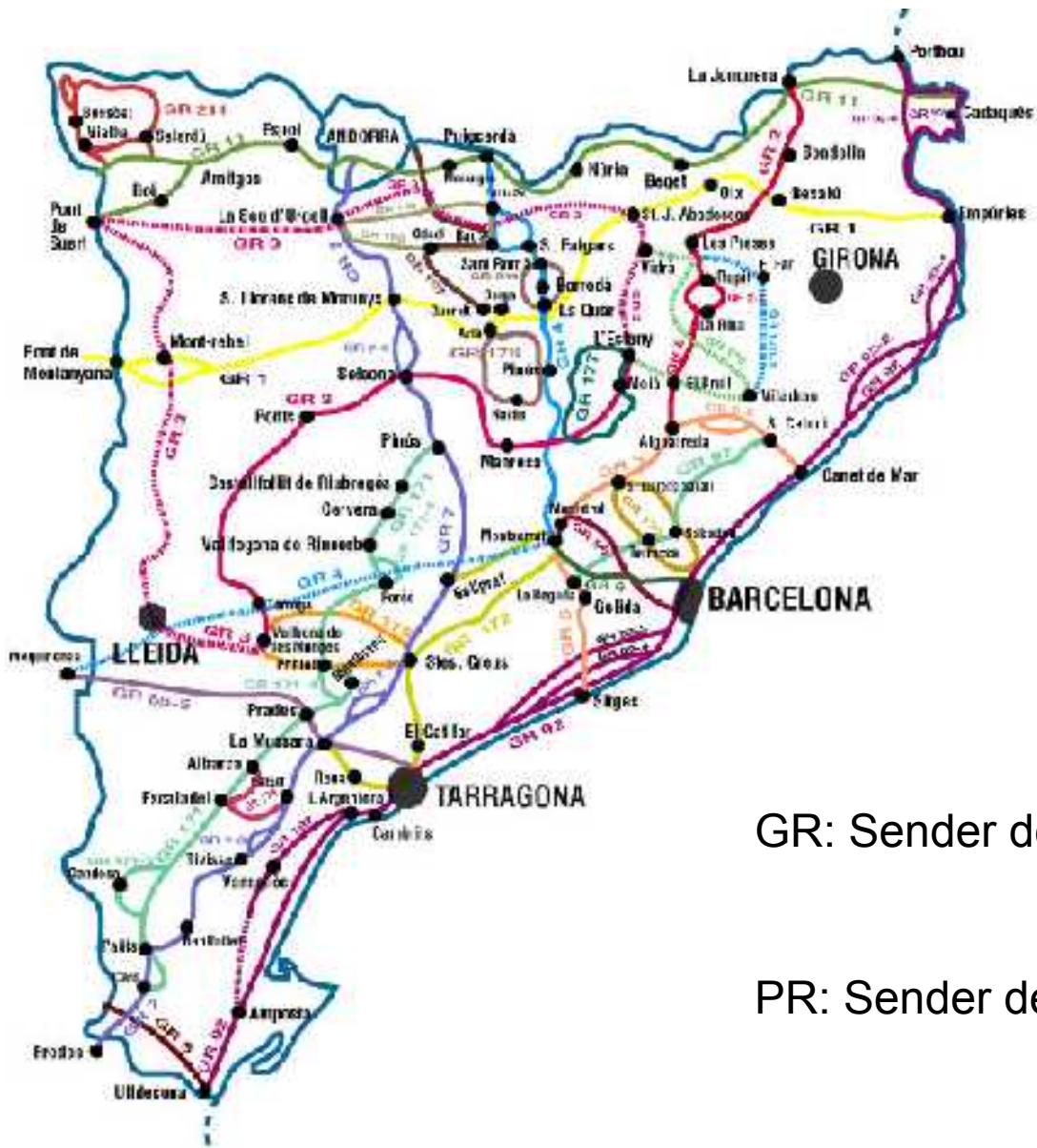
Com orientar-se en la natura?

Montserrat Puig

David Garcia

Aligots curses d'orientació a Girona

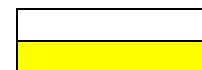


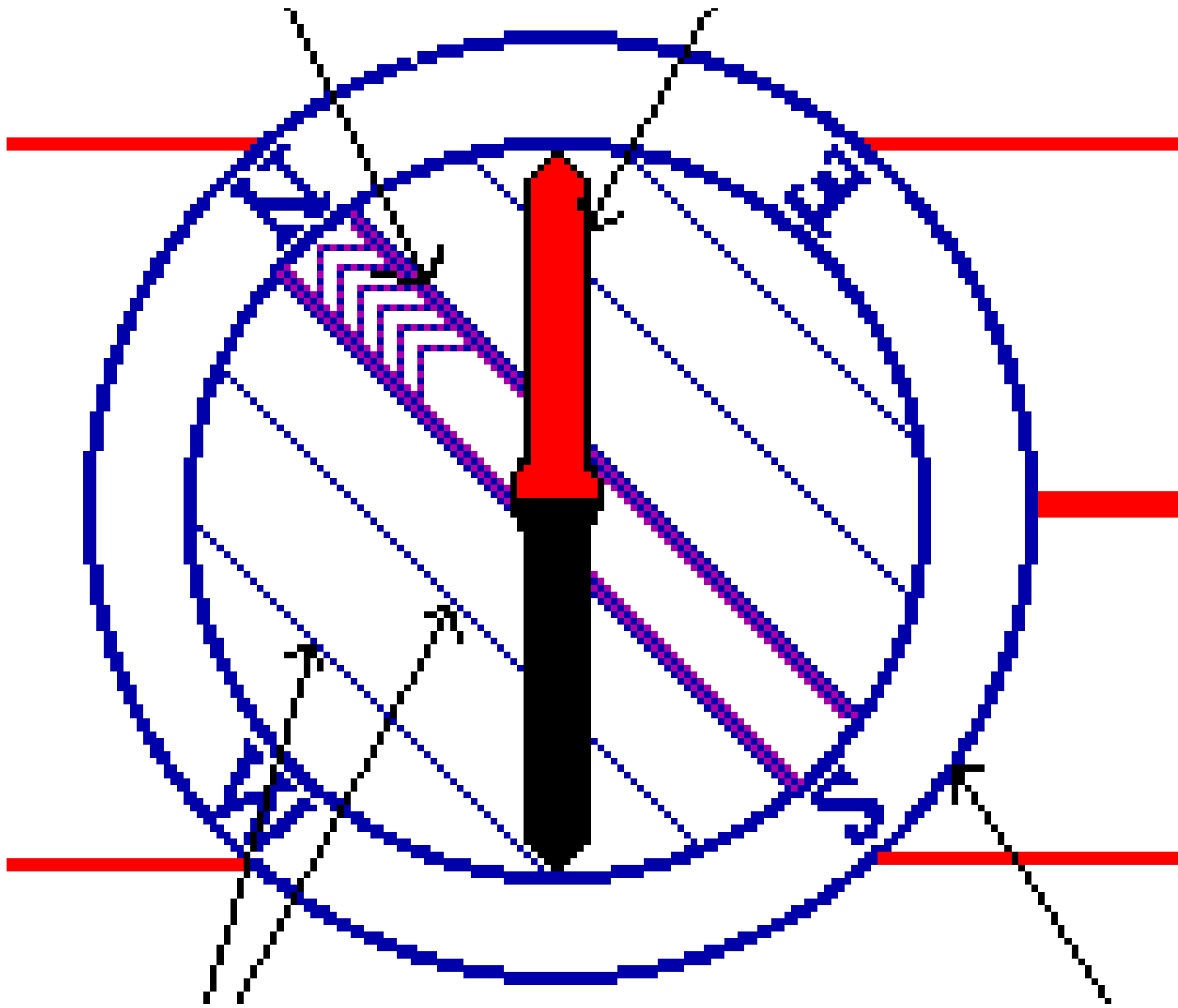


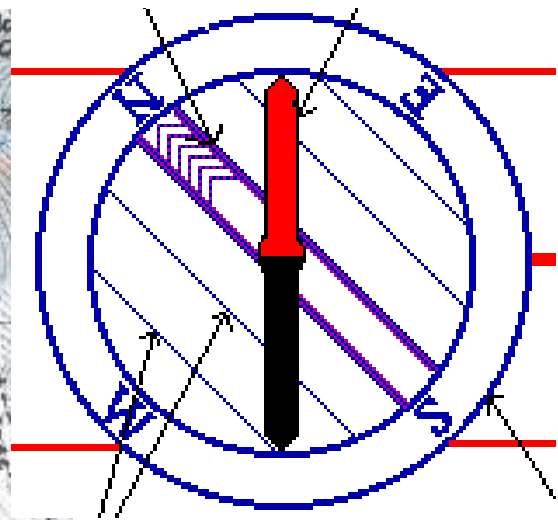
GR: Sender de gran recorregut

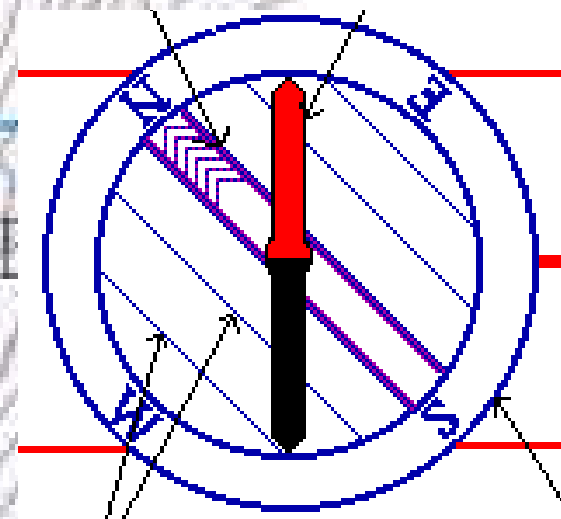
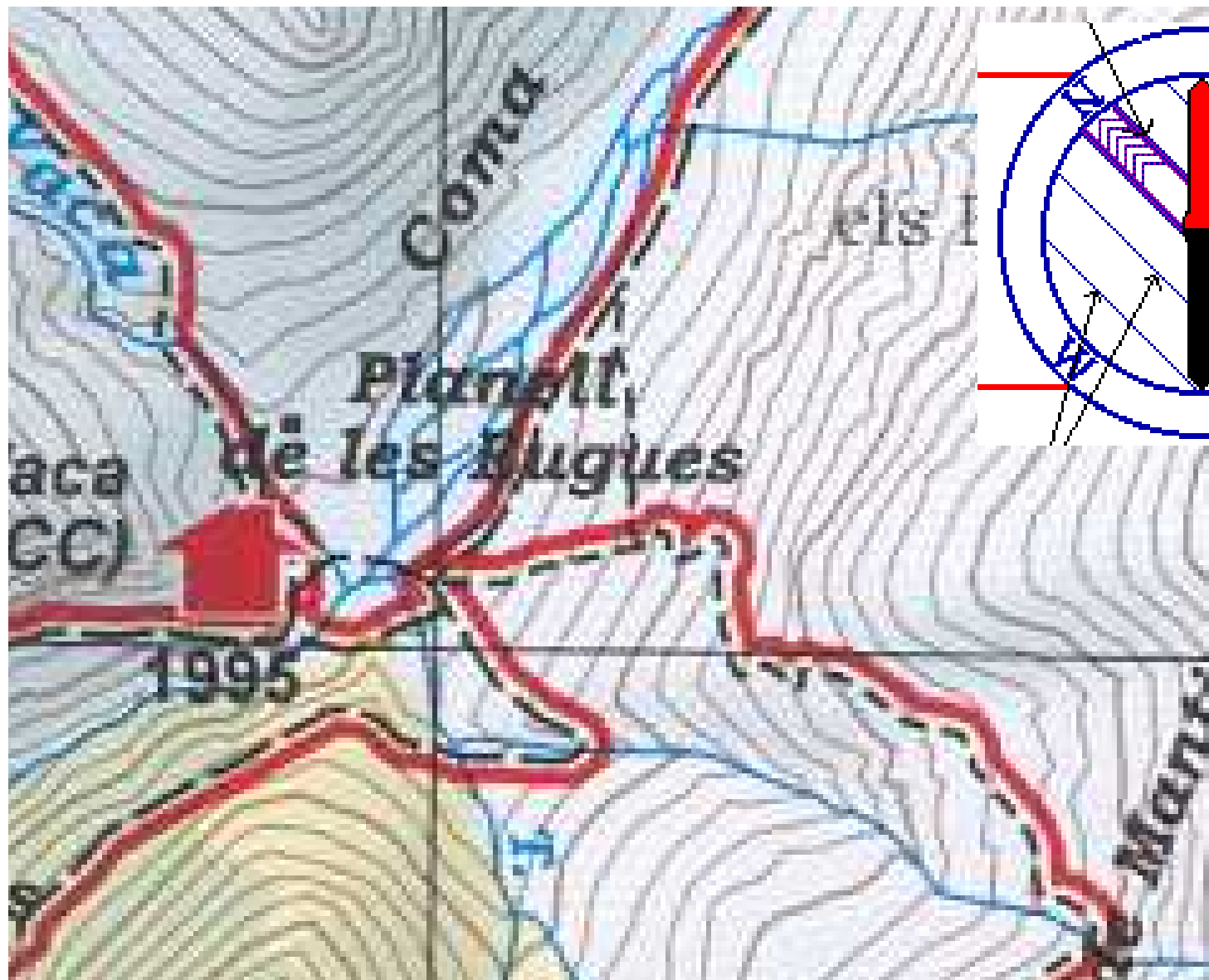


PR: Sender de petit recorregut











ALIGOTS - Curses d'Orientació a Girona



Fita o balisa



Targeta de control

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	A	B	C
		<p>.....</p>					<p>.</p>		<p>.</p>
		<p>Federació de Cursos d'Orientació de Catalunya</p>					<p>.</p>		<p>.</p>

Descripció de controls

RED		7.22 km		135 m	
1	53				
2	54				
3	55	↑			
4	56				
5	60				
6	50				
7	35				
8	62				
9	63		•		
10	46		mm		
11	30				
		120			



Properes curses d' Aligots

- Noctilivi, 25 de març
- Vilallonga de Ter, 3 de maig

Més informació: www.aligots.org

Moltes gràcies!!!

